

OKULA UYUM



Okulun ilk günleri çocuklar yeni bir ortama girdikleri için kaygı, heyecan, korku yaşayabilirler.

Anne babalar ise bu yeni başlangıçta çocukları için endişe ve merak duyabilirler. İşte bu süreci kolaylaştırmak ve hem ebeveynlerimizin hem de çocuklarımızın daha az yıpranmasını sağlamak adına ailelerimize bazı öneriler hazırladık.

OKULA BAŞLAYAN ÇOCUK NE DÜŞÜNÜR?

- Okulda neler yapacağız
- Öğretmenim nasıl birisi?
- Ailem beni almaya gelecek mi?
- Arkadaşlarım olacak mı?
- Okulun içinde kaybolursam ne olacak?

TÜM SORULAR NORMALDİR!

Okula yeni başlayan çocukta belirsizlik, ayrılırken zorlanma gibi durumlar yaşanabilir. Uyum sürecindeki çocukların tepkileri bireysel farklılıklar göstermektedir.



FERHATLAR
Eğitim Kurumları

Anaokulu - İlkokul - Ortaokul

OKULA ALIŞMA SÜRECİNİ GÜÇLEŞTİREN ETKENLER

1. Velinin çocuk ile birlikte sınıfa girmesi,
2. Çocuğun ayrılmakta zorlandığı bir yetişkin tarafından okula getirilmesi,
3. Çocuğu okula bırakan aile üyesinin çocuktan bir türlü ayrılmak istememesi,
4. Çocuğun okula alışması ile ilgili kaygıların aile tarafından çok fazla dile getirilmesi,
5. Aile bireylerinin çocuk okuldayken geçirecekleri zamanla ilgili planları çocuğun yanında yapması,
6. Velinin çocuğa okulda “sıkıldın mı? korktun mu?” gibi olumsuz ifadeler kullanarak sorular sorması,
7. Aile bireylerinin çocuğun okula gitmesi ile ilgili tutarsız davranması (örneğin; çocuk okula gitmek istemediğinde bazen gitmesi için zorlaması bazen evde kalmasına izin vermesi).

AİLELERE ÖNERİLER

1

Çocuğunuzun yanından ayrılırken ne kadar zaman sonra geleceğinizi onun anlayabileceği dilde anlatın. (sen öğle yemeğini yiyince, hava kararmadan önce) ve mutlaka söylediğiniz zamanda gidip onu alın, alırken de ona söz verdiğiniz gibi şimdi onu almaya geldiğinizi çünkü onu sevdiğinizi söyleyin.

Çocuğunuz sabah okula gelmeniz konusunda ısrar ediyorsa, ona herkesin bir görevi olduğunu, onun görevinin ise okula gitmek olduğunu belirtebilirsiniz. Kullanacağınız ifadelerin kısa, net ve kesin olması önem taşır. Ayrıca söz ve davranışlarınızın tutarlı ve kararlı olması da o denli önemlidir.

2

Çocuğunuz okuldan eve geldiğinde gününü nasıl geçirdiği ile ilgili sohbet etmeniz onun okul deneyimlerini sizinle paylaşarak rahatlamasını sağladığı gibi okula uyum sürecini de hızlandırır. Bir takvim üzerinde, okulda bulunacağı günleri ve tatil günlerini işaretlemek, okul günlerinde öğretmenleri ve arkadaşları ile yapacağı güzel şeyleri anlatmak da onu rahatlatacaktır.

3

BİR OKUL GÜNÜNDEN SONRA ŞUNLARI SORABİLİRSİNİZ;

- Bugün hangi yeni bilgileri öğrendin?
- Bugün okulda olan en komik şey neydi?
- Bugün hangi anda kendinle gurur duydu?
- Bugün kime nasıl yardım ettin?
- Bugün kendinle ilgili ne öğrendin?
- Bugün bana anlatmak istediğin farklı bir şey yaşadın mı?





Okulun kapısında vedalaşmayı kısa tutun. Konuşurken yüz ifadeniz endişeli, sesiniz titriyor olmamalı. Çünkü çocuklar anne babalarının kaygılarını hemen hisseder ve bu kaygıyı okula genellebilirler.



Öğretmenlere bakış açısı, çocuğunuzun uzun yıllarını geçireceği okula bakış açısının temellerini oluşturur. Daha ilk günlerden “şunu yapmazsan öğretmenine söylerim” ifadeleri öğretmenleri ile kuracağı güven ve sevgi ilişkisini olumsuz yönde etkiler.

Çocuğunuzun okula uyum süreciyle ilgili duyduğunuz kaygıları onun yanında dile getirmemeye özen gösterin. Çünkü bu şekilde ona güvenmediğiniz mesajını da iletmiş olursunuz. Farkında olmasak da çocuğumuzun bize bağımlı olduğunu düşünürken aslında daha çok biz çocuğumuza bağımlı hale gelmişizdir. Oysa beklenen ebeveyne bağımlılık değil bağıllık geliştirmektir.



Çocuğunuz, herhangi bir sağlık şikayeti ile okula gitmek istemiyorsa, öncelikle onu yargılamadan ve eleştirmeden dinlemelisiniz. Eğer rahatsız olmadığından eminseniz, ona okulda revir olduğu, hastalık durumunda okul hemşiresinin kendisiyle ilgileneceği, sizin hemen haberdar edilip okula gelebileceğinizi uygun bir dille açıklamalı ve okula gitmesi konusunda onu ikna etmelisiniz. Daha sonra bu olaydan sınıf rehber öğretmeni ve okul rehber öğretmenini haberdar etmelisiniz.



Son olarak; çocuklar yeni şartlara büyüklerden daha kolay ve rahat uyum sağlarlar. Çocuğunuzun yaşayabileceği güçlükleri aşabilmesi için size güvenmesi ve sizi yanında hissetmesi onun en önemli yardımcısı olacaktır.

Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Servisi



FERHATLAR
Eğitim Kurumları

Anaokulu - İlkokul - Ortaokul