

HAFTALIK YEMEK MENÜSÜ

21 -25 EKİM 2024 (7. HAFTA)

21 Ekim 2024 Pazartesi		22 Ekim 2024 Salı		23 Ekim 2024 Çarşamba		24 Ekim 2024 Perşembe		25 Ekim 2024 Cuma	
KAHVALTI	100gr (kcal)	KAHVALTI	100gr (kcal)	KAHVALTI	100gr (kcal)	KAHVALTI	100gr (kcal)	KAHVALTI	100gr (kcal)
BEYAZ PEYNİR	309	KAŞAR PEYNİR	353	MİSKET PEYNİR	206	KURU PEYNİR	379	ÇEÇİL PEYNİRİ	309
SİYAH ZEYTİN	115	YEŞİL ZEYTİN	115	SİYAH ZEYTİN	115	SİYAH ZEYTİN	115	YEŞİL ZEYTİN	115
DOMATES	18	DOMATES	18	DOMATES	18	DOMATES	18	DOMATES	18
SALATALIK	15,5	SALATALIK	15,5	SALATALIK	15,5	SALATALIK	15,5	SALATALIK	15,5
PİKNİK KAYISI REÇELİ	11	PİKNİK TAHİN-PEKMEZ REÇELİ	11	AYVA REÇELİ	11	PİKNİK ÇİLEK REÇELİ	11	CEVİZLİ ÇEMEN	11
PİKNİK ÇİKOLATA	11	KURU ÜZÜM - CEVİZ	299,2	PİKNİK KAYISI REÇELİ	11	PİKNİK KAYISI REÇELİ	11	PİKNİK BAL	23,2
CEVİZLİ ÇEMEN	23,2	HELVA	30	PUF BÖREK	297	HAŞLAMA PATATES-HAŞLAMA YUMURTA	183	TEREYAĞ	113
ÇITIR SİMİT	260	SUCUKLU YUMURTA	242	YEŞİLLİK	23,2	SÜT	42,3	GÜNÜN ÇORBASI	85
KREM PEYNİR	300	SÜT	42,3	ÇAY BİTKİ ÇAYLARI	1	ÇAY-BİTKİ ÇAYLARI	1	ÇAY- BİTKİ ÇAYLARI	1
ÇAY-BİTKİ ÇAYLARI	1	ÇAY BİTKİ ÇAYLARI	1						
1063,7 kcal		1127 kcal		697,7 kcal		775,8 kcal		690,7 kcal	

ÖĞLE YEMEĞİ	100gr (kcal)	ÖĞLE YEMEĞİ	100gr (kcal)	ÖĞLE YEMEĞİ	100gr (kcal)	ÖĞLE YEMEĞİ	100gr (kcal)	ÖĞLE YEMEĞİ	100gr (kcal)
GÜNÜN ÇORBASI	88	GÜNÜN ÇORBASI	91	GÜNÜN ÇORBASI	79	GÜNÜN ÇORBASI	93	GÜNÜN ÇORBASI	101
ZEYTİNYAĞLI KURU FASÜLYE	347	TOROS MANTI	322	TOROS TAVUK DÖNER	309	FIRINDA TÜRLÜ YEMEĞİ	52	EKMEK ARASI IZGARA KÖFTE	466
TEREYAĞLI PİRİNÇ PİLAVI	359,2	TEREYAĞLI SOS	169	TEREYAĞLI PİRİNÇ PİLAVI	359,2	TEREYAĞLI MAKARNA	131	SÖĞÜŞ	15,5
TURŞU	10,5	YOĞURT	58,8	AYRAN	80	SALATA	30	AYRAN	80
SALATA	30								
834,7 kcal		640,8 kcal		827,2 kcal		306 kcal		662,5 kcal	

İKİNDİ KAHVALTISI	100gr (kcal)	İKİNDİ KAHVALTISI	100gr (kcal)	İKİNDİ KAHVALTISI	100gr (kcal)	İKİNDİ KAHVALTISI	100gr (kcal)	İKİNDİ KAHVALTISI	100gr (kcal)
ANNE KEKİ	251,9	AÇMA	289	TEREYAĞLI BARDAKTA MISIR	96	FIRINDA SÜTLAÇ TATLISI	111,1	MEVSİM MEYVE	65
SICAK İÇECEK	1	PEYNİR	402,5	GOFRET	433,1	SICAK İÇECEK	1	PATLAMIŞ MISIR	374,8
		SICAK İÇECEK	1						
252,9 kcal		290 kcal		96 kcal		111,1 kcal		439,8 kcal	

21 Ekim 2024 Pazartesi	22 Ekim 2024 Salı	23 Ekim 2024 Çarşamba	24 Ekim 2024 Perşembe	25 Ekim 2024 Cuma
2151,3 kcal	2057,8 kcal	1620,9 kcal	1192,9 kcal	1793 kcal

İŞLETMEDEN SORUMLU MÜDÜR YARDIMCILIĞI, TEDARİK VE ÜRÜN TEMİNİ DOĞRULTUSUNDA YEMEK MENÜSÜNDEKİ DEĞİŞİKLİK HAKKINI SAKLI TUTAR.

ÖĞRENCİ TEMSİLCİSİ
ZEYNEP NAZ ATILGAN

DESTEK HİZMETLERİ
KOORDİNATÖRLÜĞÜ
MUSTAFA ALİ SAYLI

GIDA MÜHENDİSİ
MEHMET YARANOĞLU

OKUL MÜDÜRÜ
SÜLEYMAN DEMİRKOL