

HAFTALIK YEMEK MENÜSÜ

16-20 ARALIK 2024 (14. HAFTA)

16 Aralık 2024 Pazartesi		17 Aralık 2024 Salı		18 Aralık 2024 Çarşamba		19 Aralık 2024 Perşembe		20 Aralık 2024 Cuma	
KAHVALTI	100gr (kcal)	KAHVALTI	100gr (kcal)	KAHVALTI	100gr (kcal)	KAHVALTI	100gr (kcal)	KAHVALTI	100gr (kcal)
ÇEÇİL PEYNİRİ	309	BEYAZ PEYNİR	353	KAŞAR PEYNİR	206	BEYAZ PEYNİR	379	KURU PEYNİR	309
SİYAH ZEYTİN	115	YEŞİL ZEYTİN	115	SİYAH ZEYTİN	115	SİYAH ZEYTİN	115	YEŞİL ZEYTİN	115
DOMATES	18	DOMATES	18	DOMATES	18	DOMATES	18	DOMATES	18
SALATALIK	15,5	SALATALIK	15,5	SALATALIK	15,5	SALATALIK	15,5	SALATALIK	15,5
PİKNİK KAYISI REÇELİ	11	AYVA REÇELİ	11	AYVA REÇELİ	11	PİKNİK ÇİLEK REÇELİ	11	CEVİZLİ ÇEMEN	11
PİKNİK ÇİKOLATA	11	KURU ÜZÜM - CEVİZ	299,2	PİKNİK VIŞNE REÇELİ	11	AYVA REÇELİ	11	PİKNİK ÇİKOLATA	11
PİKNİK BAL	300	HELVA	30	HAŞLAMA YUMURTA	155,1	YEŞİLLİK	23,2	HELVA	30
TEREYAĞLI AÇMA	380	MENEMEN	177	HAŞLAMA PATATES	93	SALÇALI PATATESLİ SOSIS KAVURMA	152	YUMURTALI EKMEK	229
KREM PEYNİR	342	SÜT	42,3	ÇAY BİTKİ ÇAYLARI	1	SÜT	42,3	GÜNÜN ÇORBASI	77
ÇAY BİTKİ ÇAYLARI	1							ÇAY- BİTKİ ÇAYLARI	1
1502,5 kcal		1061 kcal		625,6 kcal		767 kcal		816,5 kcal	
ÖĞLE YEMEĞİ	100gr (kcal)	ÖĞLE YEMEĞİ	100gr (kcal)	ÖĞLE YEMEĞİ	100gr (kcal)	ÖĞLE YEMEĞİ	100gr (kcal)	ÖĞLE YEMEĞİ	100gr (kcal)
GÜNÜN ÇORBASI	96	GÜNÜN ÇORBASI	78	GÜNÜN ÇORBASI	85	GÜNÜN ÇORBASI	71	GÜNÜN ÇORBASI	91
ZEYTİNYAĞLI KURU FASULYE YEMEĞİ	347	TAVUK İSKENDER	205	FIRINDA BEŞAMEL SOSLU ETLİ PATATES OTURTMA	214	ZEYTİNYAĞLI PATATESLİ BEZELYE YEMEĞİ	84	KARNİYARIK	97
PİRİNÇ PİLAVI	359,2	YOĞURT	58,8	PİRİNÇ PİLAVI	359,2	MAKARNA	131	PİRİNÇ PİLAVI	359,2
SALATA	30	ŞAKŞUKA MEZESİ	61	TAZE YOĞURT	58,8	SALATA	30	CACIK	41
TURŞU	10,5	SALATA	30			TURŞU	10,5		
842,7 kcal		432,8 kcal		717 kcal		326,5 kcal		588,2 kcal	
İKİNDİ KAHVALTISI	100gr (kcal)	İKİNDİ KAHVALTISI	100gr (kcal)	İKİNDİ KAHVALTISI	100gr (kcal)	İKİNDİ KAHVALTISI	100gr (kcal)	İKİNDİ KAHVALTISI	100gr (kcal)
KISIR	162	ÇİKOLATALI PUDİNG	252	MEVSİM MEYVE	40	SOĞUK SANDİVİÇ	244	FIRINDA SÜTLAÇ	133
AYRAN	80	SICAK İÇECEK	1	ELMA-PORTAKAL	95	SICAK İÇECEK	1	SICAK İÇECEK	1
YEŞİLLİK	23,2								
265,2 kcal		253 kcal		135 kcal		245 kcal		134 kcal	
16 Aralık 2024 Pazartesi		17 Aralık 2024 Salı		18 Aralık 2024 Çarşamba		19 Aralık 2024 Perşembe		20 Aralık 2024 Cuma	
2610,4 kcal		1746,8 kcal		1477,6 kcal		1338,5 kcal		1538,7 kcal	

İŞLETMEDEN SORUMLU MÜDÜR YARDIMCILIĞI, TEDARİK VE ÜRÜN TEMİNİ DOĞRULTUSUNDA YEMEK MENÜSÜNDEKİ DEĞİŞİKLİK HAKKINI SAKLI TUTAR.

ÖĞRENCİ TEMSİLCİSİ
ZEYNEP NAZ ATILGAN

DESTEK HİZMETLERİ KOORDİNATÖRLÜĞÜ
MUSTAFA ALİ SAYLI

GIDA MÜHENDİSİ
MEHMET YARANOĞLU

OKUL MÜDÜRÜ
SÜLEYMAN DEMİRKOL