

HAFTALIK YEMEK MENÜSÜ

13 - 17 OCAK 2025 (18. HAFTA)

13 Ocak 2025 Pazartesi		14 Ocak 2025 Salı		15 Ocak 2025 Çarşamba		16 Ocak 2025 Perşembe		17 Ocak 2025 Cuma	
KAHVALTI	100gr (kcal)	KAHVALTI	100gr (kcal)	KAHVALTI	100gr (kcal)	KAHVALTI	100gr (kcal)	KAHVALTI	100gr (kcal)
KREM PEYNİR	309	BEYAZ PEYNİR	353	KAŞAR PEYNİR	353	BEYAZ PEYNİR	379	ÇEÇİL PEYNİR	309
SİYAH ZEYTİN	115	YEŞİL ZEYTİN	115	SİYAH ZEYTİN	115	SİYAH ZEYTİN	115	YEŞİL ZEYTİN	115
DOMATES	18	DOMATES	18	DOMATES	18	DOMATES	18	DOMATES	18
SALATALIK	15,5	SALATALIK	15,5	SALATALIK	15,5	SALATALIK	15,5	SALATALIK	15,5
PİKNİK KAYISI REÇELİ	11	AYVA REÇELİ	11	PİKNİK ÇİLEK REÇELİ	11	PİKNİK ÇİLEK REÇELİ	11	CEVİZLİ ÇEMEN	11
PİKNİK ÇİKOLATA	11	KURU ÜZÜM & CEVİZ	299,2	AYVA REÇELİ	11	AYVA REÇELİ	11	PİKNİK ÇİKOLATA	11
YEŞİLLİK	23,2	ÇEMEN	30	MAYDANOZLU TEREYAĞLI OMLET	153,7	PATATES KROKET	24	HELVA	30
KAŞARLI MANTAR SOTE	257,9	HELVA	30	ÇAY- BİTKİ ÇAYLARI	1	SÜT	42,3	HAŞLAMA YUMURTA	155,1
ÇAY BİTKİ ÇAYLARI	1	PENİRLİ MİLFÖY BÖREĞİ	302	YEŞİLLİK	23,2	BİTKİ ÇAYLARI	1	GÜNÜN ÇORBASI	88
		ÇAY BİTKİ ÇAYLARI	1					ÇAY- BİTKİ ÇAYLARI	1
761,6 kcal		1174,7 kcal		701,4 kcal		616,8 kcal		753,6 kcal	
ÖĞLE YEMEĞİ	100gr (kcal)	ÖĞLE YEMEĞİ	100gr (kcal)	ÖĞLE YEMEĞİ	100gr (kcal)	ÖĞLE YEMEĞİ	100gr (kcal)	ÖĞLE YEMEĞİ	100gr (kcal)
GÜNÜN ÇORBASI	121	GÜNÜN ÇORBASI	88	GÜNÜN ÇORBASI	79	GÜNÜN ÇORBASI	95	GÜNÜN ÇORBASI	91
FIRINDA TOROS TAVUK IZGARA TAVA	151	KARIŞIK KÖY KIZARTMASI	149	HAMBURGER KÖFTE BURGER	246,9	ZEYTİN YAĞLI BARBUNYA	257	TOROS MANTI	322
PRİNÇ PİLAVI	359,2	SÜZME YOĞURT	58	PATATES CİPSİ	149	BULGUR PİLAVI	137	TEREYAĞLI SOS	169
MEVSİM SALATA	30			AYRAN	80	TAZE YOĞURT	58	TAZE YOĞURT	58
						KARIŞIK MEVSİM TURŞU	10,5		
661,2 kcal		295 kcal		554,9 kcal		557,5 kcal		640 kcal	
İKİNDİ KAHVALTISI	100gr (kcal)	İKİNDİ KAHVALTISI	100gr (kcal)	İKİNDİ KAHVALTISI	100gr (kcal)	İKİNDİ KAHVALTISI	100gr (kcal)	İKİNDİ KAHVALTISI	100gr (kcal)
MEVSİM MEYVE	49	ÇİKOLATALI PUDİNG	141,7	POPCORN PATLAMIS MISIR	374,8	TEREYAĞLI SADE AÇMA	381		
		ÇAY-BİTKİ ÇAYLARI	1	GOFRET	433,1	SICAK İÇECEK	1		
				PORTAKALLI İÇECEK	120				
49 kcal		142,7 kcal		927,9 kcal		382 kcal			
13 Ocak 2025 Pazartesi	14 Ocak 2025 Salı		15 Ocak 2025 Çarşamba		16 Ocak 2025 Perşembe		17 Ocak 2025 Cuma		
1471,8 kcal		1612,4 kcal		2184,2 kcal		1556,3 kcal		1393,6 kcal	

İŞLETMEDEN SORUMLU MÜDÜR YARDIMCILIĞI, TEDARİK VE ÜRÜN TEMİNİ DOĞRULTUSUNDA YEMEK MENÜSÜNDEKİ DEĞİŞİKLİK HAKKINI SAKLI TUTAR.

ÖĞRENCİ TEMSİLCİSİ
ZEYNEP NAZ ATILGAN

DESTEK HİZMETLERİ KOORDİNATÖRLÜĞÜ
MUSTAFA ALİ SAYLI

GIDA MÜHENDİSİ
MEHMET YARANOĞLU

OKUL MÜDÜRÜ
SÜLEYMAN DEMİRKOL